

# ΠΑΣΧΑ



Όνομα: \_\_\_\_\_



## Το Πάσχα και η Μεγάλη Εβδομάδα



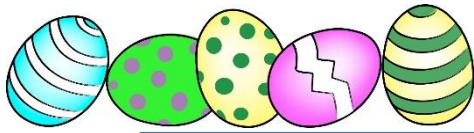
Σε λίγες μέρες έρχεται η Μεγάλη Εβδομάδα. Τις μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας οι άνθρωποι πηγαίνουν στην εκκλησία και παρακολουθούν τα Πάθη του Χριστού, τη Σταύρωση, την Ταφή και την Ανάσταση.

Οι άνθρωποι νηστεύουν και προετοιμάζονται για τη μεγάλη γιορτή της Ανάστασης του Χριστού, το Πάσχα. Οι νοικοκυρές φτιάχνουν φαγιούνες, τσουρέκια και άλλα νόστιμα γλυκά. Βάφουμε αυγά κόκκινα.

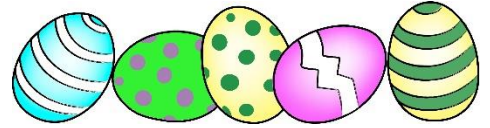
Τη Μεγάλη Παρασκευή σε όρες τις εκκλησίες στο γίζουν τον Επιτάφιο με πανέμορφα, ορόφρεσκα γουζούδια. Στην συνέχεια, οι πιστοί προσκυνούν τον Επιτάφιο και κάνουν την περιφορά του, ψάλλοντας τα εγκώμια της Μεγάλης Παρασκευής.

Το Μεγάλο Σάββατο οι χριστιανοί περιμένουν την Ανάσταση του Κυρίου. Μόλις χτυπήσει η καμπάνα αργά το βράδυ, πηγαίνουμε στην εκκλησία κρατώντας γαμπάδες για να πάρουμε το Άγιο Φως, που συμβολίζει την Ανάσταση του Κυρίου.

Την Κυριακή του Πάσχα ψίνουμε αρνί, σούβγα και διάφορα άλλα νόστιμα φαγητά. Τσουγκρίζουμε αυγά και διαγαρούμε πως «Ο Χριστός Ανέστη».



## Τα έθιμα του Πάσχα



Τι ξέρεις για τα έθιμα του Πάσχα; Γράψε πιο κάτω προτάσούρες για τα έθιμα που θα βρεις στα πασχαλινά καλαθάκια.



φραούνες

---

---

---



αυγά

---

---

---



γαμπρατζιά

---

---

---



Άγιο Φως

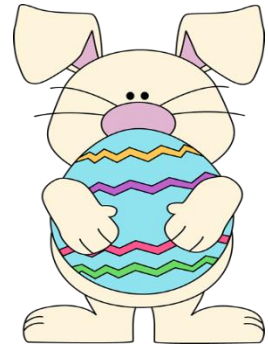
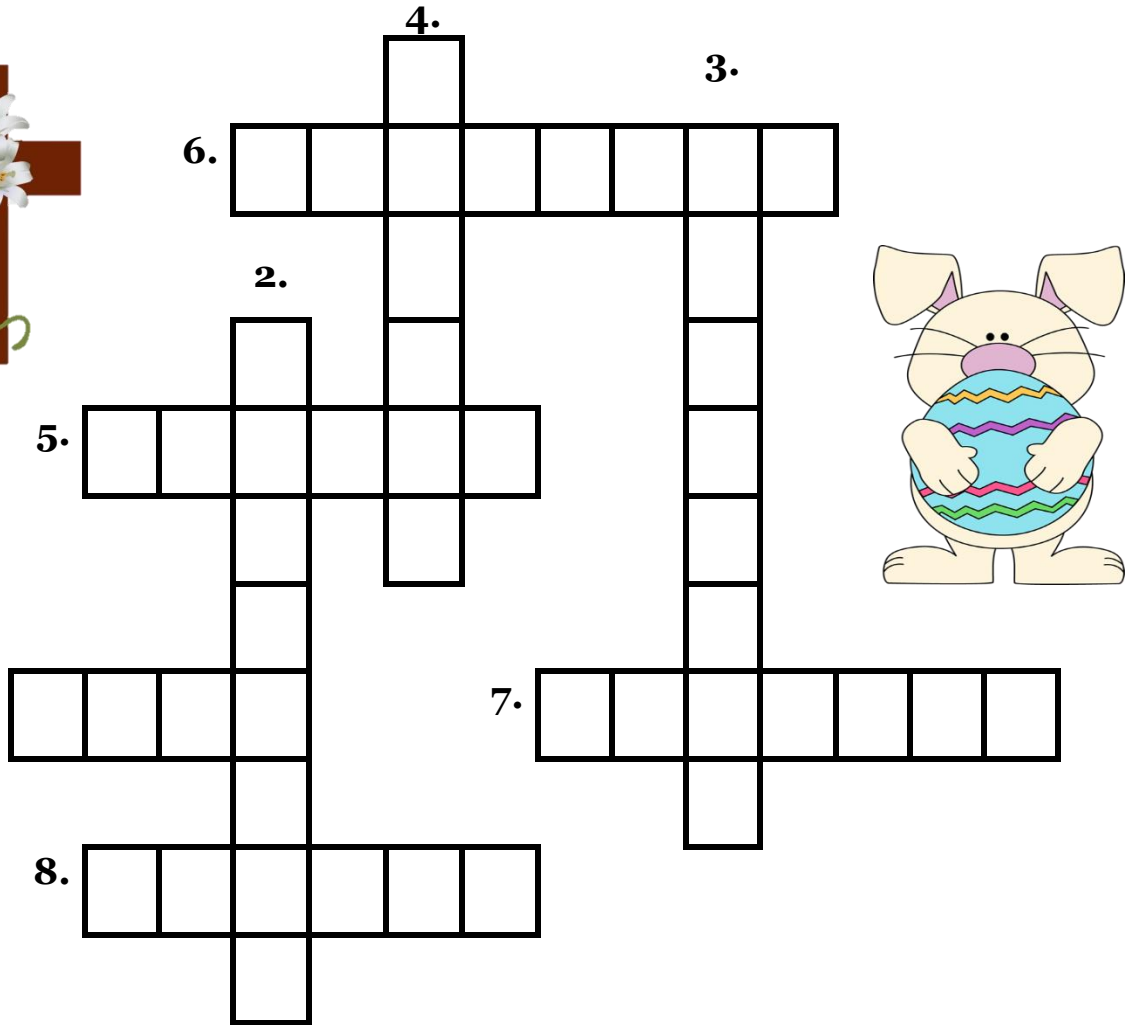
---

---

---

# Το σταυρόγεξο της Λαμπρής!

Χρησιμοποιώ ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα!



1. Το Πάσχα τσουγκρίζουμε κόκκινα \_\_\_\_\_.
2. Όταν αναστηθεί ο Χριστός ανάβουμε τις \_\_\_\_\_.
3. Την Μεγάλη Παρασκευή οι γυναίκες στογίζουν με γουρζύδια τον \_\_\_\_\_.
4. Το Πάσχα το γέμε και \_\_\_\_\_.
5. Ο Χριστός πέθανε πάνω στο \_\_\_\_\_.
6. Τι Μεγάλη Πέμπτη οι νοικοκυρές φτιάχνουν τις \_\_\_\_\_.
7. Ο \_\_\_\_\_ αναστήθηκε σε τρεις μέρες.
8. Η ευχή που γέμε είναι: « Χριστός \_\_\_\_\_ ».

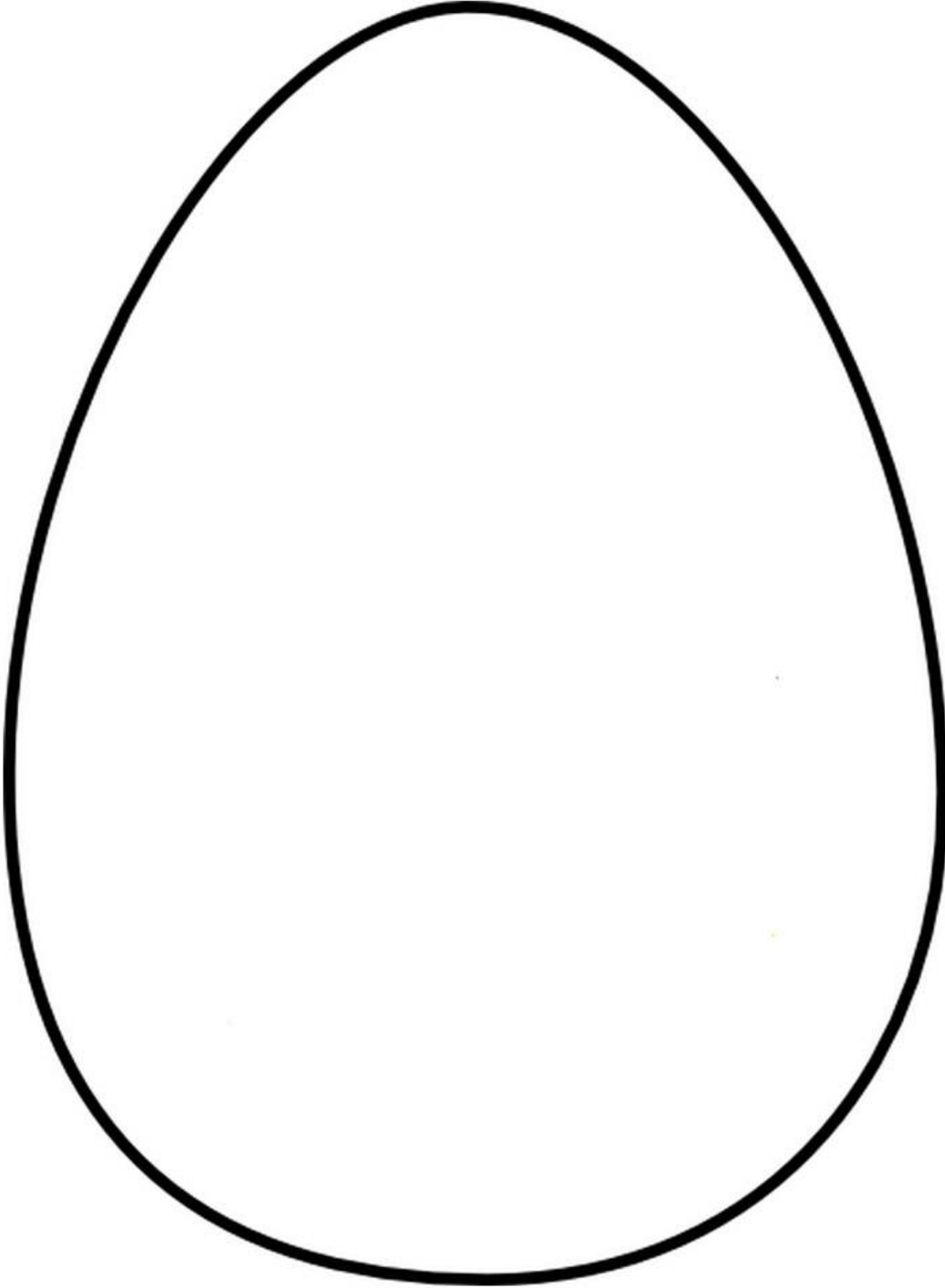
# Κρυπτόγεζο για το Πάσχα

Ψάξε προσεκτικά στο κρυπτόγεζο και βρες τις δώδεκα (12) γέξεις που είναι κρυμμένες. Έχουν όρες σχέση με το Πάσχα!

Λ	Α	Μ	Π	Α	Δ	Α	Ο	Σ	Λ
Α	Γ	Ι	Α	Γ	Σ	Η	Ο	Τ	Α
Μ	Ι	Σ	Ψ	Ξ	Ω	Ι	Σ	Α	Ζ
Π	Α	Σ	Χ	Α	Φ	Α	Τ	Υ	Α
Ρ	Ψ	Μ	Ν	Α	Υ	Γ	Α	Ρ	Ρ
Η	Χ	Δ	Τ	Η	Ν	Α	Υ	Ω	Ο
Κ	Π	Ι	Γ	Θ	Α	Π	Ρ	Σ	Σ
Μ	Π	Α	Θ	Η	Ο	Η	Ο	Η	Ο
Ε	Χ	Α	Ρ	Α	Σ	Ζ	Σ	Ι	Π



Διακόσμησε το αυγό με όποιο τρόπο θέλεις και χάρισέ το σε ένα αγαπημένο σου πρόσωπο!



## Βάψτε τ' αυγά "οικογενικά"

➔ Ο πιο καλός τρόπος για να βάψουμε τα αυγά χωρίς χημικές και άγλες μη οικογενικές ουσίες είναι να χρησιμοποιήσουμε την ίδια τη φύση.

Προετοιμασία: για να γίνουν τα χρώματα γαμπερά και ζωπρά χρησιμοποιείστε αυγά με λευκό τσόφλι.

Πριν από κάθε βάψιμο καθαρίστε καλά με νερό και ζύδι.



### Κόκκινα αυγά

Βράσε παντζάρια σε μεγάλη θερμοκρασία, στράγγισε τα και χρησιμοποίησε το ζωμό τους για χρώμα με τη βοήθεια ενός πινέλου. Τα αυγά πρέπει να είναι ζεστά και βρασμένα.

### Πράσινα αυγά

Βράσε φρούδα χλωρού καρδιού ή πογγά χλωρά φύλλα καρδιάς σε ζεστό νερό για αρκετή ώρα. Με το ζωμό που θα προκύψει, βάψε τα βρασμένα και ζεστά αυγά.

### Καφέ αυγά

Βράσε φρούδες από κρεμμύδια σκούρου χρώματος σε ένα κατσαρολάκι. Η ποσότητα των φρούδων πρέπει να είναι αρκετή ενώ του νερού σχετικά λίγη. Βάψε τα αυγά μέσα και βράσε τα για 10 λεπτά περίπου.

### Μοβ αυγά

Βράσε τρεις χούφτες από βιο γέτες στο ίδιο νερό με τα αυγά για 10-12 λεπτά περίπου.



Φτιάξε εύκολα και απλά γαγούδακια

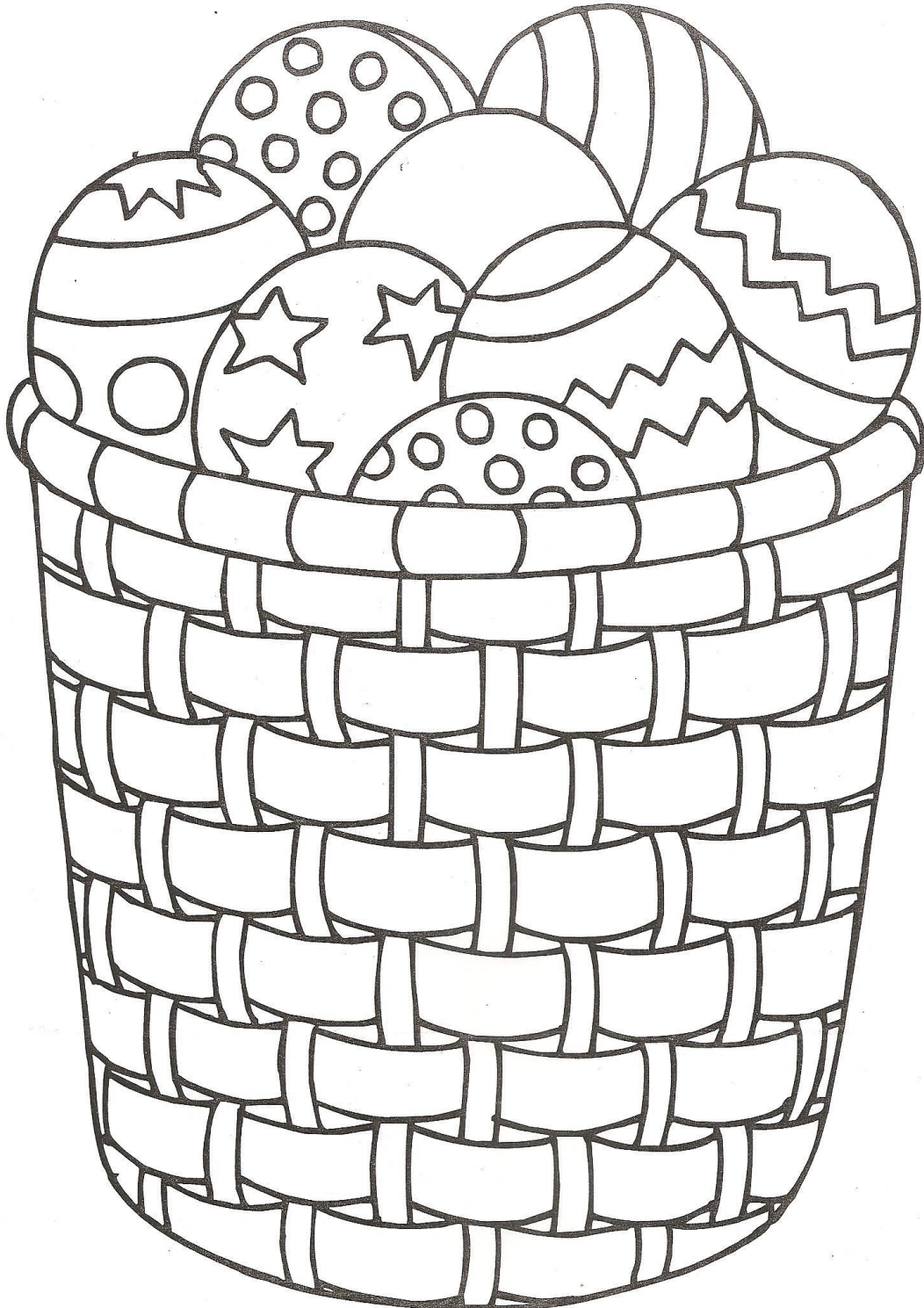
Ακολουθήσε τις οδηγίες :



Πηγή: Pinterest



Χρωμάτισε το δικό σου πασχαλινό καλάθι



# Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση σε όλους!

Ευχόμαστε μέσα από τη ψυχή μας να βγούμε όλοι δυνατοί  
μέσα από αυτή τη δύσκολη δοκιμασία που περνάμε.

Με όλη μας την αγάπη,

Οι δασκάλες της Α' τάξης

Μάρα Κυρίλλου Α' 1

Αντριάννα Χαραγάμπους Α' 2

Χριστιάνα Χριστοδούλου Α' 3

